

## PreVit Orthopedie

*Patiënten die met een goede conditie het ziekenhuis ingaan voor een operatie, lopen minder kans op complicaties en herstellen sneller. Hoe fitter u de operatie in gaat, hoe gemakkelijker u het voor uzelf maakt om snel stappen te kunnen zetten in uw herstel. Een operatie heeft invloed op uw bestaande conditie.*

### Screening

U wordt binnenkort opgenomen in Meander Medisch Centrum. Om uw opname goed voor te bereiden, zal de fysiotherapeut u op de poli Orthopedie ontmoeten of telefonisch contact met u opnemen. Tijdens dit contact zal de fysiotherapeut door middel van vragen en een eventuele test een inschatting maken van het bewegen, uw conditie en kracht.

Naast algemene informatie over de opname, geeft de fysiotherapeut u advies over de periode voor de opname. Zo kan het zijn dat er een fysiotherapeut van de praktijk uit de buurt bij u thuis komt om daar met u te oefenen.

Het oefenen zal vooral gericht zijn op activiteiten in het dagelijks leven, zoals bijvoorbeeld het lopen met een hulpmiddel. Ook zal de fysiotherapeut samen met u kijken naar uw thuissituatie en geregeld testen afnemen. Zo kan het proces gevolgd worden. Er vindt regelmatig overleg plaats tussen uw fysiotherapeut thuis en de fysiotherapeut van het ziekenhuis.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

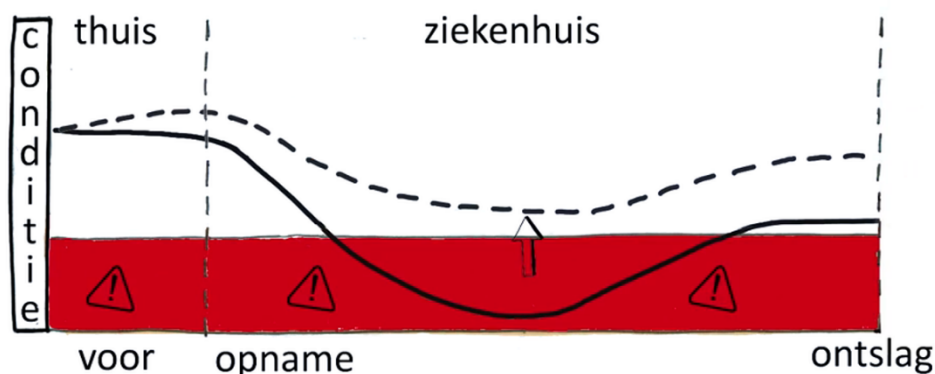
Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917



---

## Geriatric

Geriatric is het specialisme op het gebied van problemen die kunnen ontstaan bij het ouder worden. Voor oudere mensen kan een operatie zwaarder zijn dan voor jonge mensen. Dat heeft niet alleen te maken met de leeftijd maar ook met de mate van kwetsbaarheid; de ene oudere is kwetsbaarder dan de andere. Kwetsbaar zijn betekent dat iemand minder reserves heeft om problemen (bijvoorbeeld ziektes) goed te doorstaan. Herstel van ziekte gaat dan trager of er treden sneller complicaties op.

Als er aanwijzingen zijn dat u op meerdere vlakken kwetsbaar bent, kan de orthopeed of fysiotherapeut u verwijzen naar de poli Geriatric. Daar zal de verpleegkundig specialist of geriater de kwetsbaarheid in kaart brengen door te kijken naar uw algehele lichamelijke gesteldheid. Ook wordt gekeken naar uw functioneren thuis, wordt er een geheugentest gedaan en wordt het medicijngebruik bekeken. Daarnaast zal worden ingegaan op uw wensen en verwachtingen en wat u belangrijk vindt voor de toekomst.

Na het geriatric onderzoek worden de bevindingen met u besproken en zo nodig worden adviezen meegegeven. Tevens zullen de bevindingen worden teruggekoppeld aan uw orthopeed.

Uit onderzoek blijkt dat een geriatric onderzoek bij ouderen vóór de operatie zinvol is en kan leiden tot adviezen om de operatie beter te doorstaan.

## PreVit

*Hoe fitter u de operatie in gaat, hoe fitter u eruit komt. Investeer in een voorspoedig herstel.*